



„VÍM, CO JE PRO MĚ DOBŘÉ“

PRŮVODCE
ŘÍŠÍ ROSTLIN

OBSAH



- 04 ARNIKA
- 06 BAZÁLKA
- 08 BORŮVKA
- 10 ECHINACEA
- 12 EUKALYPTUS
- 14 FENYKL
- 16 HEŘMÁNEK
- 18 CHMEL
- 20 JALOVEC
- 22 KONOPÍ
- 24 KOPŘIVA
- 26 LÉKOŘICE
- 28 LEVANDULE
- 30 LNĚNÉ SEMÍNKO
- 32 MÁTA PEPRNÁ
- 34 MEDUŇKA
- 36 MĚSÍČEK
- 38 MUČENKA
- 40 RAKYTNÍK
- 42 ROZMARÝN
- 44 SKOŘICE
- 46 SLÉZ
- 48 ŠALVĚJ
- 50 ŠÍPEK
- 52 TYMIÁN
- 54 VILÍN
- 56 ZÁZVOR
- 58 ŽENŠEN



„VĚŘÍM V SÍLU PŘÍRODY“

Louky a lesy nám poskytují cenné rostlinné bohatství, které přirozenou cestou podporuje zdraví našeho těla i mysli.

Poznejte společně s námi tajemství účinků 28 vybraných rostlin a prozkoumejte širokou nabídku našich produktů.

**PŘEJEME MNOHO RADOSTI
PŘI OBJEVOVÁNÍ**

Mixa

CC pleťový krém
proti začervenání
50 ml

199 Kč

39,80 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 25.08.2020 199 Kč



Kneipp
chladivý gel
s arnikou
200 ml

179 Kč

89,50 Kč za 100 ml

Kneipp
hřejivý balzám
s arnikou
100 ml

179 Kč



Weleda
těhotenský
pěstící olej
100 ml

459 Kč



alverde
masážní tělový
olej s arnikou
100 ml

119 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 29.04.2020 119 Kč

ARNIKA

Arnica montana



ARNIKA
PRO OSVĚŽENÍ

***Arnika je považována
za jedovatou
rostlinu, a proto
se hodí výhradně
pro vnější použití,
vnitřní požití může
vést k otravě.***

Arnika je považována za zlato evropských hor. Díky svému všestrannému využití se hodí k péči o pokožku i svaly. Tinkтуры, oleje a krémy s arnikou mají pečující a osvěžující účinky. Možnosti použití sahají od blahodárné (sportovní) masáže přes osvěžující péči o pleť až k přísadám do koupele. Nechybí ani péče o pokožku během těhotenství. V některých evropských zemích je chráněná, jelikož patří mezi ohrožené druhy.



BAZALKA

Ocimum basilicum



BAZALKA
CHUTNÁ
I PEČUJE



dmBio
Naturland
italské bylinky
35 g

49⁹⁰
Kč
14,26 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 20.04.2020 49,90 Kč

*Pokud si
chcete pořídit
domů bazalku
pro pravidelné
kulinářské požitky,
doporučuje se
umístit ji na slunné
místo u okna
s minimální teplotou
16 °C. Nedělejte si
však falešné naděje:
Bazalka nepatří
k dlouholetým
pokojoyvým
roślinám.*

Tuto oblíbenou bylinku bychom našli ve většině kuchyní. Hodí se k dochucení domácí boloňské omáčky nebo do salátových dressingů. Kromě toho se bazalka tradičně využívá v mnoha dalších oblastech, včetně péče o naši krásu. Již od antiky se používá například ve formě oleje k péči o pokožku. Její harmonizující, povzbuzující, svěže aromatická vůně je nezaměnitelná. Dnes se tato všestranná bylina přidává například do šamponů, sprchových gelů nebo parfémů.

alverde
tuhý šampon
mandarinka
a bazalka
60 g



149 Kč

24,83 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 06.11.2020 149 Kč



Chanson d'Eau
Original
dámská
Eau de Toilette
100 ml

299 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 14.10.2020 299 Kč



N.A.E.
Riparazione
šampon na vlasy
250 ml

129 Kč

51,60 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 12.08.2020 129 Kč



dmBio
čaj s fenyklem,
Tulsi a heřmánkem
20 nálevových sáčků

49⁹⁰ Kč

2,50 Kč za 1 nálevový sáček

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 31.10.2020 49,90 Kč

wasa
sandwich
rajče & bazalka
40 g

21⁹⁰ Kč

5,48 Kč za 10 g





dmBio
mléčná obilná kaše
borůvka
250 g

69⁹⁰
Kč

27,96 Kč za 100 g

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 23.09.2020 69,90 Kč



Mivolis
hroznový cukr
jogurt, ovoce
100 g

24⁹⁰
Kč

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 07.05.2020 24,90 Kč



Mexx
Ice Touch
pánská
Eau de Toilette
30 ml

449
Kč

149,67 Kč za 10 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 14.10.2020 449 Kč



Sportness
proteinový nápoj
borůvky, rybíz
500 ml

49⁹⁰
Kč

9,98 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 31.07.2020 49,90 Kč

dmBio
Superfood
arónie & borůvka
tyčinka
40 g



34⁹⁰
Kč

8,73 Kč za 10 g

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 07.05.2020 34,90 Kč



BORŮVKA

Vaccinium myrtillus



BORŮVKY
PŘEDSTAVUJÍ
MNOHOSTRANNÝ
PAMLSEK

***Vařte 10 minut
2 g sušených
borůvek se 150 ml
vody, ještě horké
scedte a nálev
si vychutnejte
jako čaj.***

Borůvka patří stejně jako brusinka a klikva k čeledi vřesovcovitých. Tento malý keřík se cítí nejlépe v chladných, mírných oblastech severní polokoule. Výhonky jediné rostliny mohou pokrýt úctyhodnou plochu více než 1.000 m². Borůvky jsme si díky sladkému aroma neoblíbili pouze jako pochoutku, ale díky obsaženým látkám se hodí k mnohostrannému vnějšímu i vnitřnímu použití.



dmBio
ovocný čaj
rybíz a borůvka
20 nálevových sáčků

**59⁹⁰
Kč**

3 Kč za 1 nálevový sáček

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 22.09.2016 59,90 Kč

ECHINACEA (TŘĚPATKA)

Echinacea



ECHINACEA
JE SKVĚLOU
VOLBOU

***Těhotné a kojící
ženy by se měly
vyvarovat jejímu
vnějšímu použití
i konzumaci.***

Echinacea (třapatka) nejenže krásně vypadá, ale také si nás podmanila díky své vnitřní hodnotě. Tradičně je velice ceněna jako součást bylinných přípravků. Pečující produkty s třapatkou se hodí pro péči o citlivou pokožku (i hlavy). Podávána a aplikována by však měla být pouze ve formě hotových preparátů. Nedoporučuje se k vlastní přípravě čaje.

alverde

deo sprej na nohy
s limetkou
a echinaceou
100 ml

79⁹⁰
Kč



Lavera

Complete Care
zubní pasta
bez fluoridu
75 ml

99 Kč
13,20 Kč za 10 ml



alverde

šampon na vlasy
bio echinacea
& bio limetka
200 ml

59⁹⁰
Kč
29,95 Kč za 100 ml



Mivolis

Immune Protection
bylinný čaj
25 nálevových sáčků

39⁹⁰ Kč
1,60 Kč za 1 nálevový sáček

maxivita

herbal
bylinný elixír
Posílení imunity
200 ml

64⁹⁰ Kč
32,45 Kč za 100 ml



alverde

bio limetka
& bio echinacea
krém na nohy 5 v 1
75 ml

89⁹⁰ Kč
11,99 Kč za 10 ml





Mivolis
bonbóny
eukalypt, mentol
75 g

24⁹⁰
Kč

3,32 Kč za 10 g

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**

od 05.11.2019 24,90 Kč



Saloos
Eukalyptus
aroma sprej
50 ml

152
Kč

30,40 Kč za 10 ml



Dontodent
zubní pasta
s výtažky z bylin
125 ml

19⁹⁰
Kč

15,92 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**

od 19.09.2017 19,90 Kč



Balea
bylinná koupel
eukalyptus
500 ml

29⁹⁰
Kč

5,98 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**

od 02.09.2016 29,90 Kč



Dove
Powered By Plants
Eukalyptus
deo sprej
75 ml

119
Kč

15,87 Kč za 10 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**

od 10.06.2020 119 Kč



Saloos
Eukalypt - Tymian
koupelový olej
125 ml

149
Kč

119,20 Kč za 100 ml



EUKALYPTUS

Eucalyptus globulus (blahovičník kulatoplodý)



EUKALYPTUS
PRO CHLADNÉ
OBDOBÍ ROKU

***Eukalyptové listy
jsou nádhernou
dekorací
do interiéru. Není
proto divu, že patří
mezi aktuální trendy.
Umělé větvičky
eukalyptu se dají
sehnat v obchodech
s nábytkem.***

Více než 600 druhů této exotické rostliny pochází z Austrálie a Indonésie. Větve a listy asi 20 druhů se používají k výrobě éterického eukalyptového oleje. Ve formě balzámu vmasírovaného do pokožky uvolňuje eukalyptus svaly a pečuje o citlivé partie pokožky. Velice oblíbený je v chladnějších měsících roku. V bylinné lázni nám dopřeje vzácné chvíle odpočinku. Jeho kořeněná vůně uvolní nos a v podobě bonbonu osvěží krk a hrdlo.

FENYKL

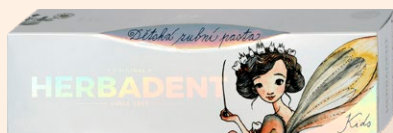
Foeniculum vulgare



FENYKL PEČUJE
O POKOŽKU

Stará pověra říká:
„Kdo 24. června,
v den, kdy nastává
svatojánská noc,
zavěsí do dveří a
oken kytici z fenyklu,
bude ochráněn před
zlými duchy.“

Fenykl pocházející ze středomoří je stará, mnohostranná rostlina. Díky své typické vůni se stal populární surovinou používanou v kuchyni ve formě koření i zeleniny. Od nepaměti se však využívá také v čajích a kosmetických produktech.



Herbadent
dětská zubní pasta
s fluoridem
75 g

99 Kč
13,20 Kč za 10 g



dmBio
mrkev, brambor, fenykl
zeleninový příkrm
190 g

29⁹⁰ Kč
15,74 Kč za 100 g



dmBio
čaj pro kojící ženy
20 nálevových sáčků

57⁹⁰ Kč
2,90 Kč za 1 nálevový sáček

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 05.11.2020 57,90 Kč



dmBio
fenyklový čaj
20 nálevových sáčků

39⁹⁰ Kč
2 Kč za 1 nálevový sáček

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 10.11.2020 39,90 Kč



babylove
bio fenyklový čaj
40 g

32⁹⁰ Kč
8,23 Kč za 10 g



Hipp
bio nápoj
s jablečnou šťávou
a fenyklovým čajem
500 ml

51⁹⁰ Kč
10,38 Kč za 100 ml

dmBio

heřmánekový čaj
20 nálevových sáčků

32⁹⁰
Kč

1,65 Kč za 1 nálevový sáček

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 10.11.2020 32,90 Kč



Sanft & Sicher

vlhčený toaletní papír
s heřmánkem
70 ks

24⁹⁰
Kč

0,36 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 04.11.2020 24,90 Kč



Jessa

intimní vlhčené ubrousky
s heřmánekovým extraktem
20 ks

39⁹⁰
Kč

2,00 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 21.11.2018 39,90 Kč



John Frieda

sheer Blonde
zsvětlující šampon
na vlasy
250 ml

219 Kč

87,60 Kč za 100 ml

alverde

Sensitiv
tekuté mýdlo
s konopím
a heřmánkem
300 ml

39⁹⁰
Kč

13,30 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 08.11.2019 39,90 Kč



babylove

aloe vera a heřmánek
vlhčené ubrousky
80 ks

46⁹⁰
Kč

0,59 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 07.05.2020 46,90 Kč

HEŘMÁNEK

Matricaria chamomilla

POZNEJTE JEMNOU
A VŠESTRANNOU
PÉČI HEŘMÁNKU

**Zamezte tomu,
aby se produkty
z heřmánkových
květů, které si
sami připravíte,
dostaly do očí.
Roztoky mohou
obsahovat
bakterie a do očí
byste si mohli
zanést infekci.**

Heřmánek patří mezi skutečné klasiky mezi bylinkami. Jeho původ sahá do jižní a východní Evropy. Nyní je rozšířený ale po celé Evropě a západní Asii. Právý heřmánek patří mezi hvězdnicovité rostliny a kvete sytě žlutou barvou s bílým okvětím od května až do září. Má všestranné využití. Používá se například jako nálev nebo sedací koupel k péči o pokožku v oblasti genitálií. Využívá se také v mastech a krémech s hydratujícím heřmánkovým extraktem, které jemně ošetří citlivou pokožku. Vychutnat si ho můžete také ve formě výtečného čaje.



Balea
krém na ruce
s heřmánkem
100 ml

**29⁹⁰
Kč**

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 07.05.2019 29,90 Kč

CHMEL

Humulus



CHMEL
TENTOKRÁT
TROŠKU JINAK

***Přímému kontaktu
s čerstvým
chmelem bychom
se měli vyhnout.
Jinak totiž může
dojít k alergické
reakci v podobě
kožní vyrážky nebo
bolesti hlavy.***

Když se řekne chmel, většinou nás jako první napadne pivo. Avšak chmel toho dokáže mnohem víc než jen dodat sladkému nápoji nahořklou notu. Mnoho lidí oceňuje tuto popínavou rostlinu se žlutozelenými šišticemi pro její zklidňující účinky. Pozitivní vliv má také na pokožku a vlasy. Kosmetika s extraktem z chmele se obzvláště hodí pro citlivou pokožku (hlavy). Věděli jste, že chmel otáčivý patří k trvalkám a může vydržet až 50 let?

alverde MEN

Active Nature
sprchový gel 3v1
200 ml

49⁹⁰
Kč

24,95 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 07.10.2017 49,90 Kč

**Balea MEN**

Active Care
balzám na rty

4,8 g

29⁹⁰
Kč

31,15 Kč za 5 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 16.05.2020 29,90 Kč

**Teekanne**

Calm & Relax
bio čaj

20 nálevkových sáčků

74⁹⁰
Kč

3,75 Kč za 1 sáček

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 14.10.2020 74,90 Kč

**Aussie**

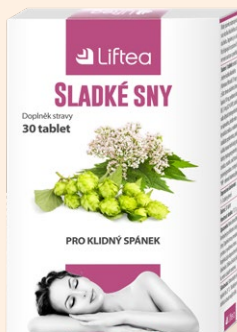
Volume
šampon na vlasy
300 ml

119
Kč

39,67 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 27.02.2019 119 Kč

**Liftea**

Sladké sny
doplňěk stravy
30 tablet

119
Kč

3,97 Kč za 1 ks



Jaguar
Classic Black
pánská
Eau de Toilette
100 ml

479 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 14.10.2020 479 Kč



Kneipp
3 bylinky na odvodnění
doplňěk stravy
60 tobolek

219 Kč

3,65 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 07.01.2021 219 Kč



tetesept
Žáda & ramena
mořská sůl do koupele
600 g

199 Kč

33,17 Kč za 100 g



Chloé
dámský
Eau de Parfum
20 ml

799 Kč

399,50 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 11.11.2020 799 Kč

JALOVEC

Juniperus

JALOVEC
NENÍ JEN
KOŘENÍ



***Jalovec raději sami
nesbírejte. Jedlý
jalovec obecný
můžete totiž
snadno zaměnit
za jedovatý druh
jalovec chvojka.***



Jalovec patří mezi jehličnaté stromy. Jeho snítky byly dříve nazývány „kadidlo severu“. Vykuřování jalovcem by mělo zahnat zlé duchy. Dnes je rozšířen především díky svým tmavomodrým šiškám, kterým se říká jalovčinky. Jalovec je jednou z mála rostlin, kterým se daří i v mírném a chladném podnebí. Jako koření je velmi oblíbený zejména v alpských oblastech. Jalovčinky vás přesvědčí svěží lesní vůní a pokrmům i nápojům dodají citrusově ovocnou chuť. Díky příjemné vůni je jalovcový éterický olej také hojně využíván v přísadách do koupelí, pečujících masážních olejích nebo mýdlech.



alverde
tělový olej
proti celulitidě
100 ml

149 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 02.07.2020 149 Kč

KONOPI

Cannabis

KONOPI MÁ
MNOHOSTRANNÉ
VYUŽITÍ



alverde
tekuté mýdlo
s bio konopím
a bio heřmánkem
náhradní balení
500 ml

59⁹⁰ Kč
11,98 Kč za 100 ml

Náš tip:
Když semínka
orestujete,
chutnají ještě lépe.

Konopí patří k nejstarším užitkovým rostlinám světa. Důkazy o použití konopných vláken sahají až do 3. století před naším letopočtem. Do 20. století se z konopí také vyráběla plátna, lana a provazy. Dnes se konopná vlákna používají pro výrobu textilií, celulózy a papíru. Kosmetika se vyrábí ze semínek bohatých na bílkoviny. Konopí se v kuchyni používá ve formě oleje, mouky, proteinového prášku a loupaných i neloupaných semínek.



Balea
pleťový krém
s konopným olejem
50 ml

94⁹⁰
Kč

18,98 Kč za 10 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**

od 05.11.2020 94,90 Kč



Balea
Schönheitsgeheimnisse
tělová emulze s konopím
300 ml

54⁹⁰
Kč

18,30 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**

od 24.09.2020 54,90 Kč



dmBio
konopné semínko
neloupané
200 g

79⁹⁰
Kč

39,95 Kč za 100 g

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**

od 26.11.2019 79,90 Kč



Garnier
bio noční pleťový olej
konopí
30 ml

279
Kč

93 Kč za 10 ml



dmBio
pomazánka
paprika, konopí
125 g

39⁹⁰
Kč

31,92 Kč za 100 g

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**

od 30.08.2018 39,90 Kč





Swiss-o-Par
kopřivový suchý šampon
na vlasy
200 ml

84⁹⁰ Kč

42,45 Kč za 100 ml



Luna
bylinná vlasová voda
kopřivová
120 ml

39⁹⁰ Kč

33,25 Kč za 100 ml



maxivita
premium Aknestop
doplněk stravy
30 kapslí

79⁹⁰ Kč

2,66 Kč za 1 ks



Liftea
bylinky na odvodnění
doplněk stravy
30 tobolek

159 Kč

5,30 Kč za 1 ks



alverde
šampon na vlasy
kopřiva a meduňka
200 ml

59⁹⁰ Kč

29,95 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 25.06.2020 59,90 Kč



KOPŘIVA

Urtica



KOPŘIVOVÝ ČAJ
PRO MOMENTY
DOKONALÉHO
UVOLNĚNÍ

***Kopřivy jsou
oblíbenou
náhradou špenátu
a vyznačují
se svou jemně
trpkou chutí.***

Turisté se jí obávají, bylinkáři si jí cení. Celosvětově rozšířená kopřiva může při kontaktu s pokožkou způsobit malé bolestivé puchýřky. Při vnějším použití ve formě kosmetiky však poskytuje kopřiva příjemný pocit svěžesti. Tato rostlina je oblíbená také pro své četné cenné látky. Věděli jste, že pro housenky a zhruba 50 druhů motýlů představují kopřivy důležitý zdroj potravy?



dmBio
bylinný čaj
kopřiva a citronová tráva
20 nálevových sáčků

39⁹⁰
Kč

2 Kč za 1 nálevový sáček

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 31.10.2020 39,90 Kč

LÉKOŘICE

Glycyrrhiza glabra



LÉKOŘICE
VONÍ
A CHUTNÁ

**Nadměrná
konzumace lékořice
se nedoporučuje.
Vyvarovat by se
jí měli zejména
diabetici a těhotné
ženy.**

Lékořice, někdy nazývaná sladké dřevo, chutná krásně sladce. Vyrábí se z ní oblíbené pendreký a lékořicové bonbony. Rostlina roste v oblasti středomoří a v západní Asii. Ke zpracování se hodí pouze její kořen. Často ji najdete v bylinkových směsích, protože díky svému účinku blahodárně působí na krk a hrtan. Používá se i v kosmetice, její sladká vůně bývá například součástí parfémů. Její extrakt navíc šetrně pečuje o citlivou pleť a pokožku.





Nike
Gold
dámská
Eau de Toilette
30 ml

249 Kč

83 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 11.11.2020 249 Kč



Weleda
Naturally Clear
S. O. S. péče na akné
10 ml

319 Kč



Playboy
Play it Sexy
dámská
Eau de Toilette
40 ml

279 Kč

69,75 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 08.07.2020 279 Kč



alverde MEN
Sensitiv
balzám po holení
75 ml

99 Kč

13,20 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 14.05.2020 99 Kč



dmBio
Chai
čaj skořice, zázvor,
kardamom
20 nálevových sáčků

59⁹⁰ Kč

3 Kč za 1 nálevový sáček

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 13.10.2020 59,90 Kč

Profissimo
levandulové sáčky
2 ks

84⁹⁰
Kč

42,45 Kč za 1 ks

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 02.12.2013 84,90 Kč



Kneipp
Relaxing
sprchový gel
s vůní levandule
200 ml

99
Kč

49,50 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 10.06.2020 99 Kč



Saloos
Levandule
deodorant stick
60 g

189
Kč

31,50 Kč za 10 g



babylove
sensitive
zklidňující koupel
500 ml

74⁹⁰
Kč

14,98 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 24.03.2020 74,90 Kč



Garnier
bio noční pleťový krém
levandule
50 ml

159
Kč

31,80 Kč za 10 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 04.03.2020 159 Kč



Balea
micelární pleťová voda
levandule
400 ml

74⁹⁰
Kč

18,73 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 05.11.2020 74,90 Kč

LEVANDULE

Lavandula angustifolia



LEVANDULE
PŘINÁŠÍ
UVOLNĚNÍ

*Levandulová
vůně, pro nás
tak příjemná
a lehká, spolehlivě
odpuzuje šatní
moly. Položte
jednoduše sušenou
nebo čerstvou
snítku levandule
do skříňe
a vytvoříte tak
přírozenou
bariéru proti
dotěrnému hmyzu.*

Levandule patří bezesporu mezi nejznámější bylinku na světě. Voňavá středomořská rostlina s fialovými květy zdobí mnoho balkonů, zahrad a okenních parapetů. Levandule toho ale umí mnohem více. Připisují se jí různé blahodárné účinky. Její listy a květy se dají použít v mnoha pokrmech. Má prokazatelné účinky jak při vnějším, tak při vnitřním užívání. Lze ji podávat jako čaj, vychutnávat si ji při relaxaci díky přísadám do koupele nebo éterickým olejům. O svou pokožku můžete pečovat levandulovým mýdlem nebo krémem a v noci si nechat zdát sladké sny na levandulovém polštáři.



alverde
přírodní mýdlo
s levandulí
100 g

24⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 11.04.2019 24,90 Kč

LNĚNÉ SEMÍNKO

Linum usitatissimum

LNĚNÉ SEMÍNKO
PEČUJE O VLASY



*Vyrobte si z lněného
semínka gel na suché
nebo vlnité vlasy:*

*Půl šálku lněných
semínek povařte
ve dvou šálcích vody.*

*Míchejte, dokud
nevznikne bílá pěna.*

*Směs přecedte
do sklenice přes
nylonovou punčochu.*

*Aplikujte do vlasů
a nechte chvíli působit.*

*Poté opláchněte
vlažnou vodou.*

Lněné semínko pochází z jedné z nejstarších užitkových rostlin na světě: lnu. Světle modrá kvítka těchto drobných rostlinek nás těší od června až do srpna hojně i na našich polích. Lněná semínka obsahují velké množství vlákniny, ale také bílkoviny a omega-3 mastné kyseliny. Jsou všestranně použitelná a oblíbená nejen jako součást stravy, ale i v péči o pokožku a vlasy.

dmBio

kukuřično-amarantové
bezlepkové chlebičky
110 g

27⁹⁰
Kč

25,36 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 14.05.2020 27,90 Kč



dmBio

lněná mouka
200 g

69⁹⁰
Kč

34,95 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 09.11.2020 69,90 Kč



dmBio

lněný olej
250 ml

64⁹⁰
Kč

25,96 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 04.09.2018 64,90 Kč



Elseve

Color Vive
šampon na vlasy
400 ml

89⁹⁰
Kč

22,48 Kč za 100 ml



alverde

vlasová kúra 2v1
hroznové víno a len
150 ml

69⁹⁰
Kč

46,60 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 06.11.2020 69,90 Kč

dmBio

lněné semínko celé
500 g

37⁹⁰
Kč

7,58 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 09.11.2020 37,90 Kč

Vademecum

bio

Complete protection
zubní pasta
75 ml

69⁹⁰
Kč

9,32 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 06.05.2020 69,90 Kč



Elizabeth Arden

Green Tea

dámský

Eau de Parfum

50 ml

299
Kč

59,80 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 11.11.2020 299 Kč



Kneipp

Goodbye Stress
sprchový gel
250 ml

129
Kč

51,60 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 30.09.2020 129 Kč



Jaguar

Evolution

pánská

Eau de Toilette

100 ml

479
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 14.10.2020 479 Kč



Mivolis

bombóny bez cukru
na uvolnění dechu
75 g

27⁹⁰
Kč

3,72 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 07.05.2020 27,90 Kč



MÁTA PEPRNÁ

Mentha piperita

MÁTA
JE PROSTĚ
OSVĚŽUJÍCÍ



***Ve formě
éterických olejů
byste mátu nikdy
neměli používat
neředěnou.
Snadno totiž
může dojít
k podráždění.***

Máta peprná v Evropě zcela zdomácněla a patří k nejznámějším kuchyňským a léčivým bylinkám vůbec. Její lehce kořeněné aroma ochutí a osvěží hlavní chody, sladkosti i nápoje. Tento účinek je známý již po staletí, díky čemuž je máta rozšířená ve formě čajů, bonbonů proti kašli i v pečujících produktech od hlavy až k patě. Oživí a povzbudí všechny části těla a zabraňuje nepříjemnému zápachu. Mátu je velmi snadné si vypěstovat. Proto se těší velké oblibě mezi hobby zahrádkáři.



dmBio
bylinný čaj
máta peprná
20 nálevových sáčků

**32⁹⁰
Kč**

1,65 Kč za 1 nálevový sáček

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 10.11.2020 32,90 Kč

MEDUŇKA

Melissa officinalis

MEDUŇKA
MÁ ŠIROKÉ
SPEKTRUM
POUŽITÍ



***Pokud si meduňku
pěstujete sami,
sklízíte ji ještě
před květem.
Stonky s květy
dodávají listům
hořkou příchutě.***

Nejznámějším a nejrozšířenějším druhem meduňky je meduňka lékařská, která pochází z východního středomoří. Její květy obsahují nektar, proto je tato rostlina oblíbená i u včel. Listy se nepoužívají pouze jako koření, ale také k dochucení nápojů či pokrmů. Díky své lehce citrusové vůni je obsažena i v mnoha kosmetických produktech. Ve středověku byla dokonce tak důležitá, že bylo vydáno nařízení, podle kterého meduňka musela být součástí každé klášterní zahrady.



Balea
kuchyňské mýdlo
citron, limetka & meduňka
300 ml

29⁹⁰
Kč

9,97 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 05.02.2019 29,90 Kč



Kneipp
Dokonalý odpočinek
sůl do koupele
500 g

189 Kč

37,80 Kč za 100 g



alverde
šampon na vlasy
kopřiva a meduňka
200 ml

59⁹⁰
Kč

29,95 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 25.06.2020 59,90 Kč



Apotheke
bio Pohádkový sirup
na uklidnění s meduňkou
doplňek stravy
250 g

89⁹⁰
Kč

35,96 Kč za 100 g

Havlík Apoteka
Hebká tvářička
odličovací maska
200 ml

399 Kč

199,50 Kč za 100 ml





Apotheke
měsíčková mast
134 ml
79⁹⁰ Kč
59,63 Kč za 100 ml



Cleopatra
Strong
depilační
cukrová pasta
120 g
179 Kč
149,17 Kč za 100 g



alverde
Baby krém
s bio měsíčkem
100 ml
79⁹⁰ Kč



Weleda baby
kojenecká
měsíčková koupel
200 ml
269 Kč
134,50 Kč za 100 ml
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 09.09.2020 269 Kč



alverde
balzám na rty
s měsíčkem
4,8 g
39⁹⁰ Kč
41,56 Kč za 5 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 10.11.2020 39,90 Kč



MĚSÍČEK

Calendula officinalis



MĚSÍČEK
PEČUJE
A HÝČKÁ

***Měsíček můžete
pěstovat i jako
okrasnou rostlinu.
Svými teplými
barvami květů
přitahuje užitečné
druhy hmyzu
a přirozenou
cestou odpuzuje
škůdce.***

Měsíček je jednoletou rostlinou z oblasti Středomoří. Za optimálních podmínek kvete až do prvních mrazíků. Je známý zejména pro své pečující účinky, pro které je přirozenou součástí mnoha krémů, mastí a tinktur. Šampon, přísada do koupele, balzám na rty: díky své zklidňující vůni je calendula, neboli měsíček, prospěšným průvodcem každodenní péči o pleť i tělo. Jeho žlutooranžové květy jsou navíc i jedlé a hodí se jako dekorace na pečivo s pomazánkou nebo do salátů. Lidé alergičtí na hvězdnicovité rostliny by se měli vnitřního i vnějšího použití měsíčku vyvarovat.

MUČENKA

Passiflora

MUČENKA
HÝČKÁ TĚLO
I DUŠI



Maracuja neboli pašijové ovoce, je plodem teplomilné mučenky jedlé. Zatímco žlutá odrůda se používá převážně do šťáv, fialovou si nejlépe vychutnáte čerstvou.

Po celém světě existuje více než 530 druhů mučenek. Nejvíce jich pochází z jižní, střední a severní Ameriky. Mučenka není známá pouze pro své nádherné květy, ale také pro své všestranné použití. Od žvýkacích či cucacích bonbonů až po kosmetické produkty péče o pleť a pokožku. Ovocné extrakty této rostliny hýčkají pokožku a jemně o ni pečují.



tetesept*
Anti-Stress
sůl do koupele
80 g

39⁹⁰
Kč
4,99 Kč za 10 g

* Tato nabídka je kusově omezena.



Dermacol
Magnolia & Passion Fruit
dámský
Eau de Parfum
50 ml

579 Kč

115,80 Kč za 10 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 14.10.2020 579 Kč



Hugo Boss
dámský
Eau de Parfum
50 ml

999 Kč

199,80 Kč za 10 ml



Mivolis
bylinný čaj
klid & uvolnění
25 nálevových sáčků

39⁹⁰ Kč

1,60 Kč za 1 nálevový sáček

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 02.01.2020 39,90 Kč



Balea
Wellness
týdenní pleťová kúra
7 x 1 ml

149 Kč

21,29 Kč za 1 ks

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 10.11.2020 149 Kč

Balea
Q10
pleťová maska
2 x 8 ml

12⁹⁰ Kč

8,06 Kč za 10 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 10.07.2020 12,90 Kč





alverde
pečující olej na nehty
10 ml

69⁹⁰ Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 14.04.2015 69,90 Kč



dmBio
rakytníková šťáva
330 ml

99 Kč

30 Kč za 100 ml

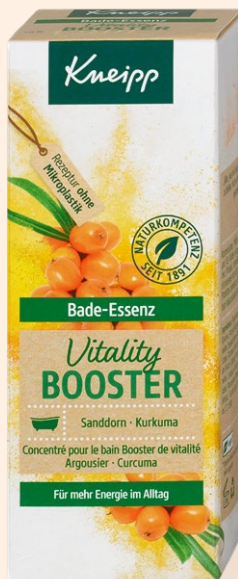
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 29.04.2020 99 Kč



Weleda
bio
sirup s rakytníkem
doplňk stravy
250 ml

359 Kč

143,60 Kč za 100 ml



Weleda
sprchový krém
s rakytníkem
200 ml

179 Kč

89,50 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 09.09.2020 179 Kč

Mivolis
bonbóny s rakytníkem
a pomerančem
50 g

27⁹⁰ Kč

5,58 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 07.05.2020 27,90 Kč



RAKYTNÍK

Hippophae rhamnoides

RAKYTNÍK
PRO VOŇAVÝ
ZÁŽITEK



**Plody
rakytníku můžete
konzumovat
i čerstvé. Někomu
se ale mohou
zdát příliš kyselé
nebo trpké.**

Těžko byste hledali rostlinu, která by byla tak nenáročná, jako je rakytník. Roste i v chudé půdě, vystačí si s minimem vláhy, a přesto nás obdarovává plody bohatými na vitamíny. Ne náhodou se plody rakytníku někdy nazývají „citrony severu“. Vedle nápojů se s ním setkáme v mnoha kosmetických produktech ve formě oleje. Výživný rakytníkový olej pečuje o pokožku a hydratuje ji. Vlasový sprej s obsahem rakytníku se postará o zdravý lesk vlasů a jako přísada do koupele přinese voňavý zážitek během relaxace.



Balea
Beauty
tělový olej
150 ml

109 Kč
72,67 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 15.05.2019 109 Kč



ROZMARÝN

Salvia rosmarinus

ROZMARÝN
OSVĚŽÍ
ZAJÍMAVOU
VŮNÍ



Vyzkoušejte recept na vynikající přílohu s chutí rozmarýnu: Nakrájejte brambory na hranolky a pokapejte je směsí olivového oleje, mořské soli a nadrobno nasekaného rozmarýnu. Pečte asi 20 minut při teplotě 200 °C.

Díky své výrazné vůni je tento stálezelený keř známý v první řadě jako koření. V antickém Řecku byl uctíván jako „mořská rosa“, dar Afrodity, bohyně lásky a krásy. Odtud získal rozmarýn i své jméno. Mimo koření ho najdeme v mnoha kosmetických produktech. Rozmarýnový olej působí blahodárně v pleťových krémech a vlasových produktech. Nezaměnitelná vůně bývá součástí parfémů a směsí éterických olejů. Kromě éterického oleje obsahuje rozmarýn také kyseliny, třísloviny a flavonoidy.



Kneipp
Goodbye Stress
sůl do koupele
60 g

29⁹⁰
Kč
4,98 Kč za 10 g



Profissimo

vonný set
s éterickými oleji
meduňky a rozmarýnu
90 ml

104 Kč

11,56 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 08.09.2020 104 Kč



Axe
Black
pánská
Eau de Toilette
50 ml

299 Kč

59,80 Kč za 10 ml



Alpa

francovkový masážní gel
100 ml

59⁹⁰ Kč



alverde

šampon na vlasy proti
lupům
200 ml

59⁹⁰ Kč

29,95 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 25.06.2020 59,90 Kč



Tierra Verde

Přítiv energie
osvěžovač vzduchu
100 ml

119 Kč

alverde
Clear Beauty
matující pudr
13 g

99 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 15.05.2018 99 Kč





BIOMED

Superwhite
zubní pasta
100 g

**79⁹⁰
Kč**

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 14.10.2020 79,90 Kč



dmBio

Naturland
mletá skořice
50 g

**49⁹⁰
Kč**

9,98 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 20.04.2020 49,90 Kč



Mexx

woman
deo natural sprej
75 ml

**249⁹⁰
Kč**

33,20 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 07.01.2021 249 Kč



Teekanne

Orient Chai
bio čaj
20 nálevových sáčků

**74⁹⁰
Kč**

3,75 Kč za 1 nálevový sáček



alverde

Svět divů
dámský
Eau de Parfum
50 ml

**299⁹⁰
Kč**

59,80 Kč za 10 ml

SKOŘICE

Cinnamomum verum

A photograph of two cinnamon sticks and a pile of ground cinnamon powder on a light-colored surface. A thin black circle is drawn around the text 'SKOŘICE ZAHŘEJE TĚLO I DUŠI'.

SKOŘICE
ZAHŘEJE TĚLO
I DUŠI

***Za ušlechtilý
druh skořice
je považována
jemnější skořice
cejlonská. Oproti
tzv. Cassia skořici
neobsahuje téměř
žádný kumarin a je
proto stravitelnější
a prospěšnější
pro organizmus,
zejména pro játra.***

Skořice byla v minulosti symbolem exkluzivity a bohatství. To, co si dříve mohl jen málokdo dovolit, dnes běžně seženete v obchodě za pár korun. Skořice se získává z vnitřní kůry skořicovníku, keřovité dřeviny, která zdomácněla v Asii. Během sušení se kůra sroluje do nám známých tyčinek, a ty se pak často rozemelou. V Evropě si Vánoce bez její sladké kořenité vůně už nedokážeme představit. Mimo cukrovinek zjemňuje také horké nápoje. Své místo má ale i v oblasti kosmetiky.

SLÉZ

Malva sylvestris



SLÉZ
JEMNĚ PEČUJE

Pokud chcete mít na zahrádce svůj vlastní sléz, doporučuji zahradníci pěstovat více odrůd této rostliny. Některé totiž kvetou dříve, jiné až v pozdním létě. Při kombinaci druhů budete mít po celé léto dostatek květů k dekoraci pokrmů. Sléz se skvěle hodí do salátů nebo k ozdobení ovocné mísy.

Sléz patří k nejstarším užitkovým rostlinám na světě. Léčitelé ho oceňovali pro schopnost tišit kašel a ošetřovali jím také bodnutí hmyzem. Dnes je sléz rozšířený po celé Eurasii i Africe. Stále častěji se objevuje v pečujících kosmetických přípravcích. Jako aromatický extrakt nachází využití v olejích, krémech i pastilkách. Hodí se také k péči o citlivou pokožku, je k ní totiž velmi šetrný.

alverde
balzám na vlasy
se slézem a ostružinou
300 ml

69⁹⁰
Kč

23,30 Kč za 100 ml



alverde
šampon na vlasy
sléz a ostružiny
300 ml

69⁹⁰
Kč

23,30 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**

od 25.06.2020 69,90 Kč



Weleda
Baby
zklidňující pleťový krém
50 ml

309
Kč

61,80 Kč za 10 ml



alverde
tekuté mýdlo
levandule a sléz
300 ml

39⁹⁰
Kč

13,30 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**

od 15.05.2018 39,90 Kč

alverde
mama
tělový olej
sléz
100 ml

99
Kč

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**

od 29.04.2020 99 Kč



Mivolis
pastilky proti kašli
s manukovým medem
zdravotnický prostředek
24 ks

59⁹⁰
Kč

2,50 Kč za 1 ks

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**

od 12.09.2019 59,90 Kč



alverde
deo stick
šalvěj & limeta
50 ml

89⁹⁰
Kč

17,98 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 07.05.2020 89,90 Kč



Guess
Seductive Noir
dámská
Eau de Toilette
30 ml

499
Kč

166,33 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 01.10.2020 499 Kč



Weleda

šalvějový deodorant
100 ml

299
Kč

Weleda
pšeničný šampon na vlasy
proti lupům
190 ml

249
Kč

131,05 Kč za 100 ml



Mivolis

bonbóny šalvěj
50 g

14⁹⁰
Kč

2,98 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 03.05.2019 14,90 Kč

ŠALVĚJ

Salvia

ŠALVĚJ
NENÍ JEN
KOŘENÍ



Čistý šalvějový olej se nesmí používat vnitřně. Mohlo by dojít k otravě organismu.
Ve formě čaje nebo bonbonů je použití této bylinky ale naprosto bezpečné.

Šalvěj je známá již z antických dob. Ve formě pastilek nebo čaje blahodárně působí při bolestech v krku a zklidňuje hrtan. Se šalvějí nesáhnete vedle, pokud hledáte účinný prostředek proti pocení. Má totiž výrazné dezodorační účinky. Díky své charakteristické vůni se používá i při výrobě parfémových produktů. Účinky šalvěje se skrývají v jejích masivních listech, které jsou bohaté na éterické oleje a třísloviny. Nejlépe se jí daří v suché a kamenité půdě bohaté na vápník.



dmBio
bylinný čaj
šalvěj
20 nálevových sáčků

42⁹⁰ Kč

2,15 Kč za 1 nálevový sáček

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 06.11.2020 42,90 Kč

ŠÍPEK

Rosa canina

ŠÍPEK
ROZMAZLUJE
JAZÝČEK



**Šípky dozrávají
koncem léta.
Ve volné přírodě se
vyvarujte pozření
syrových plodů.**

Šípky nazýváme plody různých druhů růží, zejména pak růže šípkové. Ve skutečnosti jsou červené, lesklé tobolky pouze falešnými plody. Těmi skutečnými jsou jádra a ne, jak se mnozí domnívají, semínka. Šípek se svou sladkou chutí rozmazlí naše chuťové buňky v podobě džemu nebo pomazánky. Sušené šípkové slupky se často používají do čajů. Například je najdete v čaji pro těhotné, protože šípek udržuje břicho příjemně teplé. Používá se však také jako přísada do různých kosmetických přípravků od péče po holení přes produkty k ošetření jizev až po řasenky.



alverde
hydratační sérum
na nehty
10 ml

69⁹⁰
Kč

Maybelline
Lash Sensational
Intense Black
řasenka
9,5 ml

199 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 06.05.2020 199 Kč



Mivolis
pečující mast
na jizvy
20 ml

179 Kč

89,50 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 01.07.2020 179 Kč



dmBio
čaj pro těhotné ženy
20 nálevových sáčků

57⁹⁰ Kč

2,90 Kč za 1 nálevový sáček

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 05.11.2020 57,90 Kč

alverde
Rose
oční pleťový krém
šípková růže
15 ml

99 Kč

66 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 02.07.2020 99 Kč



dmBio
šípková zavařenina
340 g

54⁹⁰ Kč

16,15 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 09.11.2020 54,90 Kč



dmBio
hotové ravioli
270 g

59⁹⁰
Kč

22,19 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 13.12.2019 59,90 Kč



N.A.E.
freschezza
sprchový gel
200 ml

109
Kč

54,50 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 12.08.2020 109 Kč



Garnier bio
pleťové tonikum
s tymiánem
150 ml

99
Kč

66 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 29.05.2019 99 Kč



alverde
šampon na vlasy
černý pepř, tymián
200 ml

59⁹⁰
Kč

29,95 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 25.06.2020 59,90 Kč

TYMIÁN

Thymus



TYMIÁN
VÁS V DOBRÉM
SLOVA SMYSLU
NAKOPNE

***Sušený tymián
přelijte horkou
vodou a nechte
deset minut
přiklopený
vylouhovat.
Vychutnejte si
tento vynikající
čaj. Není určen
pro miminka
a malé děti.***

„Thymos“ je řecké slovo pro „ducha“ nebo „odvahu“. Tato drobná rostlinka dokáže velké věci. Tymián se může pochlubit svou všestranností. Lze ho využít v kuchyni i mimo ni, a to ve formě pastilek, sirupu nebo doplňků stravy. Kdo chce pocítit závan svěžesti, neudělá chybu s osvěžujícím sprchovým gelem nebo parfémem s jeho vůní.

VILÍN

Hamamelis



VILÍN JEMNĚ
PEČUJE

***Už jste
to postřehli?
Vilín nás v zimě
okouzlí krásou
svých kvítků.***

Už severoameričtí Čerokiové si této rostliny po staletí cenili. Evropským přistěhovalcům je známá od 19. století pod názvem vilín. Lístky a větvičky obsahují třísloviny, které zklidňují pokožku. Vilín nachází své uplatnění v celé řadě produktů – od vody po holení a pleťové vody přes sprchové gely a šampony až po vilínové masti a krémy.



alverde
deo roll-on 3v1
vilín a rýže
50 ml

89⁹⁰
Kč

17,98 Kč za 10 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**

od 07.05.2020 89,90 Kč



Weleda
naturally Clear
matující fluid
30 ml

319 Kč
106,33 Kč za 10 ml



alverde MEN
Active nature
šampon na vlasy
200 ml

59⁹⁰ Kč
29,95 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 02.08.2019 59,90 Kč



Strep
depilační krém
na obličej a oblast bikin
s měsíčkem a vilínem
75 ml

99 Kč
13,20 Kč za 10 ml



alverde
Sensitiv
denní pleťový krém
s vilínem a měsíčkem
lékařským
50 ml

89⁹⁰ Kč
17,98 Kč za 10 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 23.10.2020 89,90 Kč



Balea
Hautrein
olejová pleťová maska
16 ml

19⁹⁰ Kč
12,44 Kč za 10 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 01.07.2020 19,90 Kč



alverde
tělová emulze
bříza, zázvor
250 ml

79⁹⁰
Kč

31,96 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 10.11.2020 79,90 Kč



dmBio
zázvor
kandované kostky
100 g

49⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 06.05.2016 49,90 Kč



dmBio
zázvorová šťáva
200 ml

119
Kč

59,50 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 14.05.2020 119 Kč



Dove
Powered By Plants
sprchový gel
zázvor
250 ml

119
Kč

47,60 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 10.06.2020 119 Kč

Colgate
Naturals
zubní pasta
kokos & zázvor
75 ml

59⁹⁰
Kč

7,99 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 10.06.2020 59,90 Kč



ZÁZVOR

Zingiber officinale

ZÁZVOR
OSVĚŽUJE
I ZAHŘÍVÁ



dmBio

7 denní shot
zázvor, kurkuma
280 ml

79⁹⁰
Kč

28,54 Kč za 100 ml

▼ **DLUHODOBÁ CENA**

od 05.09.2020 79,90 Kč

**Připravte si
snadno a rychle
zázvorový čaj:**

**Přelijte půl
lžičky čerstvě
nastrouhaného
zázvoru šálkem
horké vody.**

**Nálev ponechte
zakrytý asi sedm
minut, poté scedte
kousky zázvoru
a dochuťte třeba
medem a citrónem.**

Zázvor zná většina z nás především jako koření, které díky své ostře aromatické chuti dodá nádech exotiky každému pokrmu. Také jeho původ je exotický: Zázvorová hlíza původně roste v tropech a subtropích, ale dnes se pěstuje i v částech Evropy a v Austrálii. Štiplavý kořen boduje nejen díky své nezaměnitelné chuti, ale také schopností vyvolat pohodu, obzvláště v chladných měsících. Velmi oblíbený je zázvor ve formě čaje a šťávy.

ŽENŠEN

Panax ginseng



ŽENŠEN PEČUJE
O POKOŽKU
I VLASY

***Věděli jste,
že ženšen byl dříve
vyhrazen pouze
pro císaře?***

Ženšen je rostlina, již je od roku 1981 v Jižní Koreji věnován celý festival. Původní název z čínštiny znamená „lidský kořen“ a ve východní Asii je známý již více než 2.000 let. Ženšen byl kdysi stejně ceněný jako zlato. Tato rostlina roste hlavně v horských a lesních oblastech Koreji a Číny a také v některých částech Sibiře. Používá se především v kosmetických přípravcích pro péči o pokožku a vlasy, jako doplněk stravy ve formě tobolek, ale také v kuchyni, a to v polévkách a nápojích.



SEINZ.
sprchový gel
bambus & aktivní uhlí
300 ml

69⁹⁰
Kč

23,30 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 19.02.2019 69,90 Kč



Max Factor
Miracle Prep 3 v1
báze pod make-up
30 ml

349 Kč

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 31.12.2019 349 Kč



Natura Siberica
Úplná obnova
šampon na vlasy
480 ml

179 Kč

37,29 Kč za 100 ml



Walmark
Plus
Ženšen korejský
doplňek stravy
30 kapslí

229 Kč

7,63 Kč za 1 ks

Balea
Q10
pleťové kapsle
7 ks

29⁹⁰
Kč

4,27 Kč za 1 ks

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 07.04.2018 29,90 Kč





Vydavatel: dm drogerie markt s.r.o., Jeronýmova 1485/19, 370 01 České Budějovice



www.dm.cz



www.facebook.com/dm.cesko



[instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)